

feel good!

Landhotel Hartenthal



Hartenthal 2a
86825 Bad Wörishofen

Landhotel Hartenthal

E-Mail: info@landhotel-hartenthal.de

Tel.: +49 (0) 8247 9988910

Burnout-Präventionsseminare mit Ulrike Ditz



Referentin Ulrike Ditz
mit 28-jähriger Berufserfahrung
im Gesundheits- & Präventionsbereich.
Mit 10-jähriger Selbständigkeit
im Gesundheits- &
Präventionsmanagement.

„Bei uns lernen Sie, besser mit Ihrem Stress umzugehen“.

Schalten Sie ab, abseits des Alltagsstresses und fern von jeglichem Druck. In unserem Präventionsseminar bringen wir Sie in kürzester Zeit zu Ihren gewohnten Kräften zurück und bieten Ihnen, ein Maximum an Entspannung, Ruhe und Stärke. Ein speziell entwickeltes Behandlungsverfahren aus Tradition und Innovation für das Erschöpfungssyndrom.

„Ihr Körper ist Ihr Haus in dem Sie ein Leben lang in Ausgeglichenheit leben sollen.“

Ihre Burnout Präventions-Seminare

Als Tagesprogramm zu 99,00 Euro pro Person

Als 3-Tagesprogramm zu 299,00 Euro pro Person

Als 5-Tagesprogramm zu 499,00 Euro pro Person

Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet
zu 51,50 Euro pro Person und Tag.

Dieses Angebot wäre ideal mit einem Fastenprogramm zu kombinieren! Alle Kurse finden ab 5 Personen statt!

Seminarinhalt

- Befeldungsmethoden aus der Quantenphysik mit binauralen Frequenzen zur schnellen Entspannung und Stressbewältigung mit Liegekur, Atemübung und Visualisierung
- Gesprächsanalyse mittels NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und „The Work“
- Burnout-Workshop zur Persönlichkeitsentwicklung:
- Stressbewältigung, Konfliktlösung und Stressmanagement
- Entspannende Achtsamkeitsbewegung in der Natur oder im Wasser
- Bewährte Entspannungsmethoden für den täglichen Umgang mit Stress
- Aufklärung durch Filmvorträge sowie Fachberichte
- Die 5 Säulen der Kneipplehre zur Stärkung des Immunsystems und Ausgleich des vegetativem Nervensystems mit praktischen Anwendungen für Zuhause

Termine

Tagesseminar 21.03.2015

3-Tagesseminar 27.03. bis 29.03.2015

5-Tagesseminar 06.04. bis 10.04.2015

3-Tagesseminar 17.04. bis 19.04.2015

3-Tagesseminar 01.05. bis 03.05.2015

3-Tagesseminar 05.05. bis 07.05.2015

5-Tagesseminar 11.05. bis 15.05.2015

5-Tagesseminar 15.06. bis 19.06.2015

Jeweils der 1. Tag vom 3- bzw. 5-Tagesseminar kann auch nur als Tagesseminar gebucht werden!